



JADŁOSPIS Dnia 20.02.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt, majonez (2,9) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Grycikowa gotowana (1,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Grycikowa gotowana (1,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Grycikowa gotowana (1,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Grycikowa gotowana (1,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ser biały (6) – 1 plaster, miód (-) - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Ser biały (6) – 1 plaster, miód (-) - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Ser biały (6) – 1 plaster, miód (-) - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ser biały (6) – 1,5 plastra, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyce.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2110,6	88,3	66,6	19,3	298,2	56,8	28,2	1615,3

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2264,6	92,5	71,3	22,1	322,5	37,4	25,6	2089,8

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2087,6	102,4	61,6	24,1	287,5	48,8	34,2	2276,1

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2264,6	92,5	71,3	22,1	322,5	37,4	25,6	2089,8



JADŁOSPIS Dnia 21.02.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 5 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kr., masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 5 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 5 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 7 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana z warzywami (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), fasolka szparagowa gotowana z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Kasza jęczmienna gotowana z warzywami (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), fasolka szparagowa gotowana z olejem (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana z warzywami (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), fasolka szparagowa gotowana z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana z warzywami (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), fasolka szparagowa gotowana z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1867,8	102,2	55	19,8	246,7	42,7	24,8	1239,9

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1909,8	104,6	55,2	19,8	256,7	43,3	21,8	1315,5

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1936	108,2	56,7	23	253,5	37,3	29,2	1436

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1909,8	104,6	55,2	19,8	256,7	43,3	21,8	1315,5



JADŁOSPIS Dnia 22.02.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kr., masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (-) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Rosół gotowany (8) z makaronem (1,2), wołowina gotowana hashe (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Rosół gotowany (8) z makaronem (1,2), wołowina gotowana hashe (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Rosół gotowany (8) z makaronem (1,2), wołowina gotowana hashe (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Rosół gotowany (8) z makaronem (1,2), wołowina gotowana hashe (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka wieprzowa z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Szynka wieprzowa z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Szynka wieprzowa z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wieprzowa z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 6 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1931,1	99,8	68,3	25,5	238,4	50,1	26,5	1409,6

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1973,1	101,9	68,5	25,5	248,4	50,7	23,5	1485,2

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2111,8	109,8	73,9	27,1	259,9	44,7	31	1605,9

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1973,1	101,9	68,5	25,5	248,4	50,7	23,5	1485,2



JADŁOSPIS Dnia 23.02.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Patki owsiane gotowane (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) - 1 porcja, kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Patki owsiane gotowane (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) - 1 porcja, kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Patki owsiane gotowane (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) - 1 porcja, kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Patki owsiane gotowane (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) - 1 porcja, kielbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym z groszkiem zielonym gotowanym (1,8), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym z groszkiem zielonym gotowanym (1,8), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym z groszkiem zielonym gotowanym (1,8), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym z groszkiem zielonym gotowanym (1,8), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 7 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Młczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2029,7	96,3	66,3	26,4	270,7	52,8	24,8	2233,8

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2042,6	97,1	66,3	26,4	275,9	60,8	23,1	2255,8

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2111,4	100,1	67,6	26,7	284,1	54,8	30,5	2376,3

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2042,6	97,1	66,3	26,4	275,9	60,8	23,1	2255,8



JADŁOSPIS Dnia 24.02.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 2 plasterki, ser mozzarella mini (6) – 3 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 2 plasterki, ser mozzarella mini (6) – 3 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 2 plasterki, ser mozzarella mini (6) – 3 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, ser mozzarella mini (6) – 3 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz czerwony gotowany (1,8) ziemniakami gotowanymi (-), filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym (1,6,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałata zielona z pomidorem, koperkiem i olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Barszcz czerwony gotowany (1,8) ziemniakami gotowanymi (-), filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym (1,6,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałata zielona z pomidorem, koperkiem i olejem (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz czerwony gotowany (1,8) ziemniakami gotowanymi (-), filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym (1,6,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałata zielona z pomidorem, koperkiem i olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz czerwony gotowany (1,8) ziemniakami gotowanymi (-), filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym (1,6,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałata zielona z pomidorem, koperkiem i olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2105,5	101,3	57,4	20,3	306,4	57,8	28,9	1216,1

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2016,8	101,3	51,8	20	297,9	53,6	24	1238

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2109	106,5	59,5	21	295,7	39,2	32,4	1358

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2016,8	101,3	51,8	20	297,9	53,6	24	1238



JADŁOSPIS Dnia 25.02.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl., szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl., szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl., szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl., szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Ryżanka z pomidorami gotowana (8), gulasz wieprzowy gotowany (1,8), kasza jęczmienna gotowana z soczewicą (1), sałatka z buraczką gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Ryżanka z pomidorami gotowana (8), gulasz wieprzowy gotowany (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), sałatka z buraczką gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryżanka z pomidorami gotowana (8), gulasz wieprzowy gotowany (1,8), kasza jęczmienna gotowana z soczewicą (1), sałatka z buraczką gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryżanka z pomidorami gotowana (8), gulasz wieprzowy gotowany (1,8), kasza jęczmienna gotowana z soczewicą (1), sałatka z buraczką gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Schab pieczony (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2056,5	96,4	75,4	23	256,6	40,6	22,1	2070,9

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1992,9	93,2	67,1	24,2	264,2	51,3	20,5	2707,1

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2064,7	101,5	69,7	25	264,3	36,8	26,5	2825,4

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (g)
1992,9	93,2	67,1	24,2	264,2	51,3	20,5	2707,1



JADŁOSPIS Dnia 26.02.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 plasterki, serek almette 30 g (6) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 plasterki, serek almette 30 g (6) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 2 plasterki, serek almette 30 g (6) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, serek almette 30 g (6) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,5,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Jarzynowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowana (1,2), potrawka z udek gotowana (1,6,8), ziemniaki gotowane (-), surówka z selera, marchewki i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Jarzynowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowana (1,2), potrawka z udek gotowana (1,6,8), ziemniaki gotowane (-), surówka z selera, marchewki i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Jarzynowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowana (1,2), potrawka z udek gotowana (1,6,8), ziemniaki gotowane (-), surówka z selera, marchewki i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jarzynowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowana (1,2), potrawka z udek gotowana (1,6,8), ziemniaki gotowane (-), surówka z selera, marchewki i jabłka (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1892,3	89,6	55,1	17,3	270,7	52,7	31,9	1378,1

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1863,2	89,3	54,9	21,6	265,9	53,2	27,9	1398,7

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1963,6	96,2	58,3	18,2	274	47,2	35,3	1519,2

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1863,2	89,3	54,9	21,6	265,9	53,2	27,9	1398,7



JADŁOSPIS Dnia 27.02.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), ser biały (6) – 1 porcja, miód (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), ser biały (6) – 1 porcja, miód (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), ser biały (6) – 1 porcja, miód (-) – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), ser biały (6) – 1, 5 porcji, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta łatwostrawna:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krupnik gotowany (1,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), warzywa gotowane z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Krupnik gotowany (1,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), warzywa gotowane z olejem (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krupnik gotowany (1,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), warzywa gotowane z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krupnik gotowany (1,8), ryba gotowana z warzywami (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), warzywa gotowane z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Jajko gotowane (2) – 2 szt, majonez (2,9) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Jajko gotowane (2) – 2 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Jajko gotowane (2) – 2 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jajko gotowane (2) – 2 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2046,7	94,8	65,5	24,8	275,9	33,6	20,7	1471,6

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1900,8	93,5	51,4	23,5	269,1	35,4	18,2	1486

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1837,5	98,3	53,6	23,4	246,4	32,7	26,2	1567,4

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1900,8	93,5	51,4	23,5	269,1	35,4	18,2	1486



JADŁOSPIS Dnia 28.02.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,65,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,65,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,65,8,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,65,8,9) – 7 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Koperkowa z ryżem gotowana (8), filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,29) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,29) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,29) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,29) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMYSMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1813,2	86,1	47,6	16,7	267,2	46,7	24,9	1107,8

Dieta łatwostrawna:

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1800,7	87	47,8	19,7	265	52,1	23	1187,6

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1910,3	106,6	54,8	17,3	254,3	41,3	29,3	1303,9

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1800,7	87	47,8	19,7	265	52,1	23	1187,6



JADŁOSPIS Dnia 01.03.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (-) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna:	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna:	Polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta dzieci i młodzieży:	Polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna Omega 3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1810,2	85,3	54,8	16,7	252,1	49,5	26,3	1366

Dieta łatwostrawna

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1804,1	87,7	46,1	19,6	270	49,6	21,4	1376,5

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1851,7	96,1	47,3	20,4	267	51,1	27,6	1605,3

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1804,1	87,7	46,1	19,6	270	49,6	21,4	1376,5